

Número 12 - 2018

# CAPACES



# Sumario

## Sumario

Pag. 3 Saluda

Pag. 4 Un paseo por el Centro Concertado de Educación Especial;  
EL TIEMPO ENTRE TEXTURAS

Pag. 6 Un paseo por el Centro Ocupacional y de Día:  
VIDA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE

Pag. 7 Un paseo por la Asociación:  
BICICLETAS ADAPTADAS

Pag. 7 GRACIAS...

Pag. 9 Noticias

Pag. 15 Hablemos de personas;  
Marta y Lucas

Pag. 17 Un poco de cultura, ¡por favor!;  
DEPORTE ADAPTADO: BOCCIA

Pag. 18 Receta: EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO

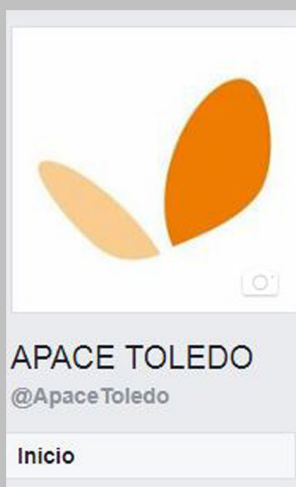
Pag. 20 Una nota de humor

Pag. 21 Proyectos de futuro APACE

Pag. 22 Agradecimientos

The logo for CAPACES, featuring the word in a stylized, orange, rounded font with a swoosh underneath.A larger version of the CAPACES logo, partially overlapping the text of the table of contents.

**APACE TOLEDO también está en las redes sociales más utilizadas.  
¡Síguenos!  
Así podrás enterarte de todo lo que pasa en nuestra asociación.**





# Saluda

## APACE y ¿Nuestros Discapacitados?

Nos ayudamos recíprocamente en aras de una vida plena

**M**e da emoción el poder participar dentro de esta Asociación toledana y, gracias a su revista, poder escribir unas líneas que se me antojan positivas.

Cada persona en su existencia, y yo en la mía, hemos tenido siempre contacto y trato con diferentes personas, tanto dentro de la familia como dentro de la sociedad; A lo largo de la vida, desde que nacemos hasta el último día nuestras habilidades van cambiando, necesitamos siempre ayuda en todos los aspectos del desarrollo vital; Hay personas que nacen con el 100% de las facultades disponibles y otras no, y también hay personas que pierden esas capacidades por cualquier motivo y a cualquier edad.

Con tal fin se crean Asociaciones y Centros, en función de las necesidades en cada momento, de ahí que surja APACE como Asociación para cooperar en el desarrollo inicial de las personas que más lo necesitan en la dimensión psicomotriz, abarcando un amplio campo de acción. Que no sólo es una visión estática, dentro de los Centros y con los

profesionales, sino que también es dinámico, con salidas de los centros mediante varios medios, actividades de ocio y, sobre todo, hoy en día, llevándoles a una participación activa en los centros de trabajo, tanto en el ámbito privado como en el público de la Administraciones, haciéndoles de esta manera más autosuficientes en todos los ámbitos de la vida.

Con la ayuda de APACE, se **A**cepta la realidad que existe en la sociedad, se **P**ersevera en la constancia del trabajo para el desarrollo de las máximas facultades de cada persona, conseguimos entre todos la **A**yuda necesaria para alcanzar las metas propuestas en cada caso, dando sus frutos por la **C**olaboración entre todos los miembros y consiguiendo así un **E**ncomiable éxito de la sociedad moderna.

Seáis todos bienvenidos a este viaje vital.

*José Pérez de Vargas*



## EL TIEMPO ENTRE TEXTURAS

**E**n APACE Toledo estamos desarrollando un programa denominado “El tiempo entre texturas”. Vamos a conocer de que se trata y porque es tan importante para nosotros.

Dentro de la Confederación han sido ASPACE Navarra y ASPACE Huesca los pioneros en desarrollar el proyecto de texturizados y, a partir de sus logros, hemos ido colaborando todas las entidades que ahora formamos parte de él.

En mayo de 2016, y con el objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios, en ASPACE Huesca se comenzó a implantar un proyecto que desde el Servicio de Orientación y Logopedia denominaron “Texturizados”. Este proyecto está dentro del Plan para la mejora de la alimentación.

En nuestro centro lo hemos implantado realizando un programa con el que texturizamos un postre el jueves para servirlo durante la comida de los viernes. Cada semana probamos recetas nuevas. También formamos parte del equipo de contraste que han organizado desde ASPACE Navarra. Desde este equipo, formado por todas las entidades y centros participantes, se trabaja para dar ideas, probar cosas nuevas y resolver las dudas que puedan surgir.

**La textura de los alimentos se refiere**

**a las propiedades y sensaciones que**

**estos generan**

**en el sentido del tacto**

**(en la boca o en las manos).**

**Las personas con problemas en la**

**masticación o en la deglución**

**a veces no son capaces de ingerir**

**alimentos con su consistencia habitual.**

**Estas personas ingieren básicamente**

**alimentos blandos o triturados,**

**lo que puede hacer que se vuelvan poco**

**apetecibles y provocar falta de apetito.**



**EL TIEMPO ENTRE TEXTURAS*****¿Qué es la textura de los alimentos?***

La textura de los alimentos se refiere a las propiedades y sensaciones que estos generan en el sentido del tacto (en la boca o en las manos). Las personas con problemas en la masticación o en la deglución a veces no son capaces de ingerir alimentos con su consistencia habitual. Estas personas ingieren básicamente alimentos blandos o triturados, lo que puede hacer que se vuelvan poco apetecibles y provocar falta de apetito.

***¿Qué es la texturización?***

La Texturización es una técnica que permite dotar los alimentos de una consistencia adecuada y segura para su ingesta en personas con problemas de deglución, masticación o broncoaspiración. Además, permite la realización de comidas más variadas para conseguir una alimentación lo más completa posible, lo que redundará en un mejor estado nutricional.

***¿En qué consiste esta técnica?***

Se procesan los alimentos de una forma distinta a la habitual. Por ejemplo, se espesan líquidos o se trituran sólidos, también se preparan alimentos para que sean homogéneos, melosos y fáciles

de masticar. Se puede también dar a los líquidos una consistencia semisólida como en el caso de las cremas de verdura, los purés, los yogures o las natillas.

Esta técnica hace posible preservar o incluso mejorar los colores, olores y sabores originales. Cuidar el sabor y la apariencia de alimentos modificados favorece que la comida se disfrute más y mejore su consumo, lo que incide en la calidad de la dieta de estas personas.

***¿Qué pretendemos con este proyecto?***

Con este proyecto lo que intentamos es ofrecer alimentos triturados/texturizados que garanticen una alimentación segura y eficaz. También pretendemos que los usuarios que tienen un menú adaptado puedan disfrutar de la comida y experimentar las mismas sensaciones que el resto de sus compañeros.

Con esta nueva manera de preparar los alimentos podemos preservar colores y sabores de los diferentes alimentos por separado, al igual que nos posibilita dar forma al alimento en cuestión y conservar así el aspecto visual del plato.

Este proyecto, del cual os hablaremos de nuevo en próximos números de la revista, en la sección "Un paseo por la asociación", se está llevando a cabo a nivel asociativo.



**E**l Programa de Apoyo Residencial de APACE TOLEDO, Viviendas APACE I y II, es un recurso residencial destinado para personas con parálisis cerebral o pluridiscapacidades afines con la finalidad de proporcionar un alojamiento alternativo, con carácter temporal o permanente, a personas mayores de 18 años, que no puedan seguir residiendo en su domicilio habitual por motivos familiares, laborales o de fomento de su autonomía personal y social.

El desarrollo de un servicio de vivienda con apoyo está planteado con la intención de abordar el conjunto de **necesidades de la persona usuaria**, pero siempre basándose en la complementariedad con otros servicios e intervenciones, y especialmente con los que se proporcionan desde el Centro Ocupacional y de Día, Programa de Ocio y Tiempo Libre, Programa Sanitario, Programa de Voluntariado, etc.

La vivienda ofrecería una alternativa de hogar a los usuarios en la que el rasgo diferenciador más característico en relación a otros modelos residenciales son la participación en la **toma de decisiones (autodeterminación) y el desarrollo del servicio desde la propia persona (autogestión)**, siempre teniendo en cuenta las características individuales de cada usuario, y la prestación de apoyos de manera individualizada.

APACE TOLEDO con este programa pretende disponer de viviendas con apoyo en las que resida un pequeño grupo de personas con discapacidad, preferentemente hasta un máximo de 6 y mínimo de 4 personas, mayores de 18 años, que necesiten apoyo para realizar determinadas actividades de la vida diaria y participar activamente en su comunidad. El Programa se **desarrollará en principio de domingo a viernes**, o lo que se acuerde por los usuarios del Programa.



# Un paseo por la ASOCIACIÓN

## BICICLETAS ADAPTADAS

Desde APACE damos mucha importancia a las actividades de ocio y tiempo libre y a la práctica deportiva para el disfrute y beneficio de las personas con discapacidad y el de sus familias.

Por ello, la asociación APACE TOLEDO ha adquirido tres BICICLETAS ADAPTADAS, para utilizarlas en diferentes actividades de la asociación.

Estas bicicletas de adquirieron gracias a la empresa Adaptamos Group. Su proyecto "Accesibilidad para todos" es la propuesta ideada que trabaja para ofrecer a las personas con discapacidad un amplio abanico de posibilidades para disfrutar del tiempo libre, con condiciones óptimas de accesibilidad y seguridad y adaptándose a todas las necesidades, personalizando tanto las soluciones arquitectónicas en accesibilidad como las ayudas técnicas requeridas para disfrutar del ocio y tiempo libre.

Los objetivos que se quieren lograr son:

- Fomentar un ocio inclusivo y saludable en el entorno comunitario.
- Incentivar en la persona con Parálisis Cerebral la participación activa en la vida cultural y social de su entorno comunitario, favoreciendo a su vez un ejercicio activo.
- Mejorar y reforzar la interacción social y relaciones interpersonales de las personas beneficiarias a través del ocio y participación en comunidad.
- Formar a la persona con parálisis cerebral y afines, para la gestión del ocio de forma que pueda percibirlo como un espacio en el que compaginar aprendizaje, creación y disfrute.
- Conocer los recursos y servicios que la comunidad ofrece en el entorno así como su uso y formas de acceso.

Las bicicletas adquiridas por la asociación han sido:

- Bicicleta Duet: Combinación ideal entre silla de ruedas y bicicleta.
- Bicicleta O-pair: Disfrutar para dos!
- Bicicleta Fun2Go: alternativa de un tándem estándar.

Son bicicletas adaptadas a las necesidades de cada persona con discapacidad, bicicletas para niños, adultos, personas con movilidad reducida, bicicletas para personas con discapacidad visual...





## LA FAMILIA APACE

Contamos con:

178 socios numerarios

202 socios afilados

6 socios de honor

50 personas voluntarias



# NOTICIAS

La vida de APACE en imágenes

## PROGRAMA DE INCLUSIÓN SOCIO-LABORAL

La fundación Caja Rural Castilla –La Mancha a través de sus premios Workin han colaborado con nosotros con una aportación económica de 6.000 euros para poder desarrollar el proyecto “Construyendo Futuros”. ¡Gracias!



## DÍA DEL INVIERNO

En el Centro de Educación Especial se celebró el día del invierno con un chocolate calentito.



## BECAS SOCIALES CARRERA POPULAR ARANJUEZ

El Club Marathon Aranjuez ha colaborado económicamente con nosotros para poder llevar a cabo el proyecto “Salud para la Vida, pudiendo adquirir material sanitario. ¡Gracias!

## “APOYO EN LA INTERVENCIÓN SANITARIA EN PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y OTRAS PLURIDISCAPACIDADES”



## TECNOLOGÍA GWYDEON

Nos visitó una empresa especializada en el desarrollo de productos para educación como los pupitres interactivos que estuvieron probando alguno de los alumnos del Centro de Educación Especial.





**RUTA TOLEDANA**

Realizamos una ruta guiada por la increíble ciudad de Toledo gracias al Programa Visitas Culturales, el cual fue subvencionado por la Diputación de Toledo.



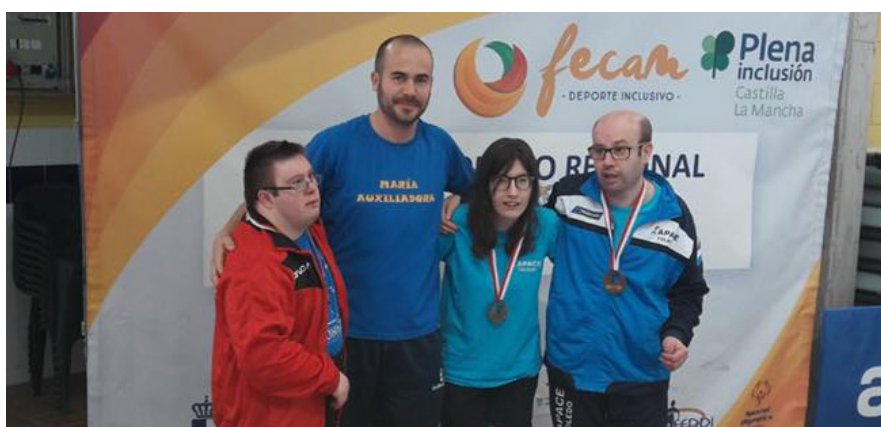
**PROYECTOS DE INNOVACIÓN**

Hemos participado en proyectos de innovación tecnológica con la Fundación Vodafone, con nuestra actividad “Cuenta la Leyenda...”



**CARNAVAL 2018**

APACE TOLEDO celebró el carnaval 2018 por todo lo alto.



**CLUB DEPORTIVO APACE TOLEDO**

12 deportistas y 5 monitores del Club Deportivo APACE TOLEDO, asistieron al XXII Campeonato Regional de Natación organizado por FECAM. Campeonato en el que los deportistas trajeron alguna que otra medalla.

# NOTICIAS

La vida de APACE en imágenes

## ACCIÓN SOCIAL

Bankia y Fundación Montemadrid entregaron en febrero las ayudas concedidas en la V Convocatoria de En Acción Bankia, para acciones cuyo objetivo es apoyar la iniciativa dirigida favorecer el pleno desarrollo de las personas.



## RUTA DÍA INTERNACIONAL DEL GUÍA DE TURISMO

Realizamos una ruta por Toledo de la mano de Alficén, que nos enseñaron un rinconcito más de nuestra ciudad. Gracias a la Diputación de Toledo y al Ayuntamiento de Toledo que hicieron esto posible y por conseguir un turismo cada vez más accesible.



## TALLER DE VERMICOMPOSTAJE

Varias personas del Centro Ocupacional y de Día realizaron un taller formativo de vermicompostaje de la mano de Humus Summun.



## ASPACE CIF

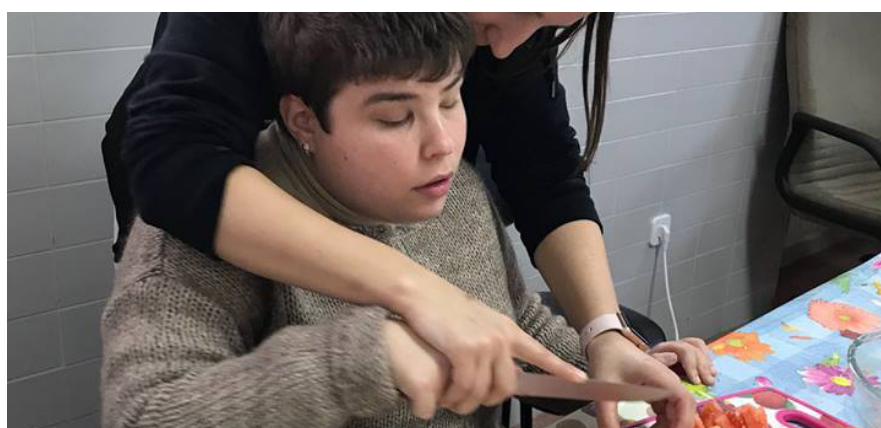
Seguimos en marcha con el proyecto "Valorando Capacidades" de Confederación Aspace.





**TRANSPORTE PARA TODOS**

En el mes de febrero tuvo lugar la presentación de la flota de autobuses Rubiocar, una empresa de autobuses que ha sabido dar respuesta a la movilidad de las personas con unas necesidades concretas.



**DESAYUNO SALUDABLE**

Actividad que realiza el Centro Ocupacional y de Día todos los meses, en la cual preparamos un desayuno rico y saludable en el que todos participamos.



**ESCUELA DE FORMACIÓN**

Sesión en la que familias y profesionales recibieron aportaciones interesantes sobre problemas respiratorios y digestivos, alimentación y ciclo vital, crisis, neurolépticos, dificultades de sueño...

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



**DISTINCIÓN CENTRO EDUCATIVO**

El Centro de Educación Especial recibió un premio de la XVIII edición del Certamen de Patios del Corpus Christi de Toledo.

# NOTICIAS

La vida de APACE en imágenes

## CLUB DEPORTIVO APACE TOLEDO

El Club Deportivo APACE TOLEDO estuvo en San Fernando (Cádiz), disfrutando y compitiendo en el Campeonato Nacional de Natación de FEDDI.



## REMODELACIÓN CENTRO EDUCATIVO

La Fundación ONCE ha colaborado económicamente para llevar a cabo la remodelación del Centro Educativo el pasado 2017.



## CLUB DEPORTIVO APACE TOLEDO

El Club Deportivo APACE TOLEDO estuvo en Campo de Criptana, donde ha tenido lugar un Campeonato de pruebas motrices.



## TALLER DE COCINA

APACE TOLEDO ha estado disfrutando de un taller de cocina llevado a cabo por alumnos/as y profesores/as de los ciclos formativo de: cocina y gastronomía, servicios en restauración y panadería, repostería y confitería.





**PASEO EN TREN**

Alumnos/as del colegio estuvimos dando una vuelta por Toledo en el tren de nuestra ciudad.



**CONOCIENDO LUGARES**

Paseo al pantano de Guajaraz, dentro de las actividades del proyecto Toledo Educa del Ayuntamiento de Toledo



**TALLER DE YOGA**

Taller de Yoga en el barrio de Santa María de Benquerencia.



**II OLIMPIADAS ESCOLARES DEL BARRIO**

# HABLEMOS DE PERSONAS

## ENTREVISTA A MARTA, TRABAJADORA DEL CENTRO OCUPACIONAL Y DE DÍA

*En este número de la revista cAPACES vamos a conocer un poquito más a Marta, trabajadora del Centro Ocupacional y de Día de nuestra asociación APACE Toledo.*

### 1. ¿Cuántos años llevas en APACE?

*Llevo en APACE 1 año y 4 meses.*

### 2. ¿Cuál es tu trabajo en APACE?

*Soy logopeda.*

### 3. ¿Te gusta el trabajo que realizas?

*Sí, me encanta mi trabajo.*

### 4. ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

*Poder hacer que las personas se comuniquen y con ello, puedan expresar aquello que quieren, como se sienten en cada momento, relacionarse con los demás, etc.*

### 5. ¿Qué deporte/s te gusta practicar?

*Senderismo.*

### 6. ¿Cuál es tu comida favorita?

*La pasta.*

### 7. ¿Te gusta viajar?, si es así ¿dónde hiciste tu último viaje?

*Me encanta y siempre que puedo, intento hacer alguna escapada, aunque sea de fin de semana. Mi último viaje ha sido a Navarra, concretamente un pueblecito llamado Lekaroz.*

### 8. ¿Dónde te gustaría viajar?

*Me gustaría viajar a Argentina y visitar diferentes lugares del país como Buenos aires, Bariloche, Parque nacional de Iguazú, ver el glaciar Perito Moreno, entre otros.*

### 9. ¿Qué tipo de música te gusta?

*Todo tipo de música, aunque suelo escuchar música indie y cantautores españoles.*

### 10. ¿Qué tipos de programas ves en la tele?

*No suelo ver mucho la televisión, pero si veo series y películas en Netflix.*

### 11. Por último, cuéntenos alguna anécdota que te haya pasado en APACE

*Ahora mismo no recuerdo ninguna.*



# HABLEMOS DE PERSONAS

## ENTREVISTA A LUCAS, ALUMNO DE EBO

*También María, usuaria del Centro Educativo y alumna de Transición a la Vida Adulta (TVA), entrevista a su compañero Lucas, alumno de Educación Básica Obligatoria (EBO).*

### 1.¿Cómo te llamas?

*Lucas.*

### 2.¿Cuántos años tienes?

*12*

### 3.¿A qué colegio vas?

*A Tavera.*

### 4.¿Quién es tu profesor en APACE?

*Jaime.*

### 5.¿Cuántos años llevas en APACE?

*Muchos, no me acuerdo. Desde que era muy pequeño.*

### 6.¿Qué profesores has tenido?

*He tenido a Jaime, a Mónica y a Silvia.*

### 7.¿Qué es lo que más te gusta del centro?

*Me gusta mucho estar en clase con Jaime y jugar al balón en el comedor después de comer.*

### 8.¿Y qué es lo que menos te gusta?

*Cuando me ponen en el bipedestador. No me gusta por que me canso mucho.*

### 9.¿Cuáles son tus aficiones?

*Escuchar música. Me la pone mi madre en el ordenador.*

### 10.¿Y que música te gusta escuchar?

*Dani Martín, Pablo Alborán, Eva Amaral, Maluma...*

### 11.¿Te gustaría conocer a alguien famoso?

*Sí, a Pablo Alborán.*

### 12.¿Qué plato es tu favorito de los que ponen en el comedor?

*La paella.*

### 13.¿A qué lugar te gustaría viajar?

*A París. A Disneyland Paris.*

### 14.¿Eres buen estudiante?

*Sí, me gusta mucho estudiar. Lo que mejor se me da es Lengua.*

### 15.¿Qué te gusta hacer en tus ratos libres?

*Pintar.*





# UN POCO DE CULTURA POR FAVOR

## DEPORTE ADAPTADO: BOCCIA

### ¿Qué es la Boccia?

Boccia o bocha es un juego diseñado para personas con discapacidades, inspirado en el juego de origen italiano bocce o bochas, de donde toma su nombre, y aceptado como deporte paralímpico desde 1984. Se aplican las reglas de la BISFed (Federación Internacional Deportiva de Boccia). Inicialmente jugado solo por deportistas con parálisis cerebral, actualmente puede ser jugado por deportistas en sillas de ruedas con discapacidades totales o parciales en sus extremidades. Se utilizan cuatro clasificaciones a fin de garantizar la paridad entre los competidores (BC1, BC2, BC3 y BC4). Se juega en competencias individuales (BC1 a BC4), por parejas (BC3 y BC4) o en equipos de tres jugadores (BC1-BC2). En todas las pruebas pueden participar varones o mujeres, indistintamente.



### Origen

La boccia es una adaptación del antiguo juego italiano de bocce o bochas (boccia es el plural de bocce, que quiere decir "bocha"), que se juega desde las épocas del Imperio Romano, que a su vez tuvo como antecedente un juego similar practicado en el Imperio Egipcio, desde hace más de 5.000 años. El juego se difundió por toda Europa en la Edad Media europea y en los últimos dos siglos, las grandes migraciones italianas difundieron el juego por diversas partes del mundo, especialmente en Sudamérica.



### Características

Es un juego de precisión y de estrategia, con sus propias reglas establecidas en el Reglamento de Boccia, establecido por la BISFed (Federación Internacional de Bocha), junto al Reglamento de Clasificación.

Las únicas categorías lo son en función del grado de discapacidad que padezcan los deportistas. Todos ellos, gravemente afectados y por tanto sentados en sillas de ruedas, lanzan las bolas con sus manos o pies, excepto los de la clase correspondiente a la discapacidad más severa, que juegan con la ayuda de una canaleta o rampa, sobre la que su auxiliar deposita la bola una vez escogida la dirección por el deportista. Existen pruebas individuales, por parejas y de equipos, siendo un deporte mixto en el que los hombres y las mujeres compiten entre sí.



## RECETA DE COCINA

### EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO



DOS MASAS DE HOJALDRE



JAMÓN YORK



UNA TARRINA DE QUESO DE UNTAR



TRANCHETES DE QUESO



UN HUEVO



HORNO



BOL



CUCHARA



TENEDOR



BANDEJA



# RECETA DE COCINA

## EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO

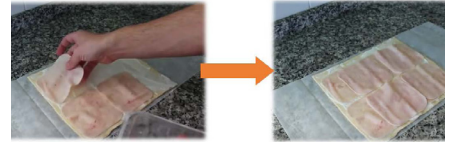
EXTIENDE UNA MASA DE HOJALDRE (NO QUITES EL PAPEL)



UNTAR TODA LA TARRINA DE QUESO DE UNTA HOJALDRE CON LA CUCHARA (NO APRIETES MUCHO)



PON VARIAS LONCHAS DE JAMÓN Y OTRA ENCIMA



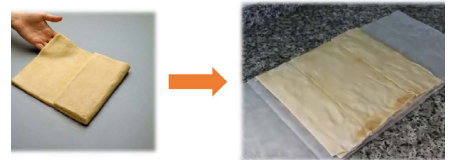
ENCIMA PON LONCHAS DE QUESO



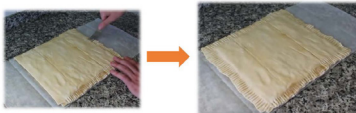
VUELVE A PONER VARIAS LONCHAS DE JAMÓN YORK



ENCIMA PON LA OTRA MASA DE HOJALDRE



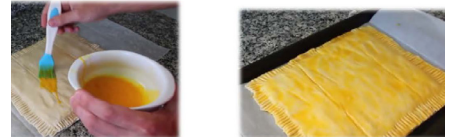
CIERRA LA EMPANADA UNIENDO LOS BORDES DE LAS DOS MASAS CON AYUDA DE UN TENEDOR



PREPARA UN HUEVO EN UN BOL Y BÁTTEL



CON LA BORCHA DE COCINA UNTA DE HUEVO LA MASA DE HOJALDRE



PINCHA LA MASA DE HOJALDRE CON EL TENEDOR



PON EL HORNO A 180 GRADOS



METE LA EMPANADA AL HORNO



ESPERA UNOS 15 MINUTOS (PONTE ALARMA), Y CUANDO ESTÉ TOSTADITA APAGA EL HORNO



SACA LA EMPANADA DEL HORNO PONTE GANTES O COGE UN PAÑO PARA NO QUEMARTÉ



CUIDADO, QUEMA

¡LISTA PARA COMER!



# UNA NOTA DE HUMOR Y PASATIEMPOS

Os traemos una nueva sopa de letras, esta vez tenéis que buscar actividades que se realizan dentro del programa de Centro de Día, ¡suerte!

*Desayuno saludable*

*Actividad musical*

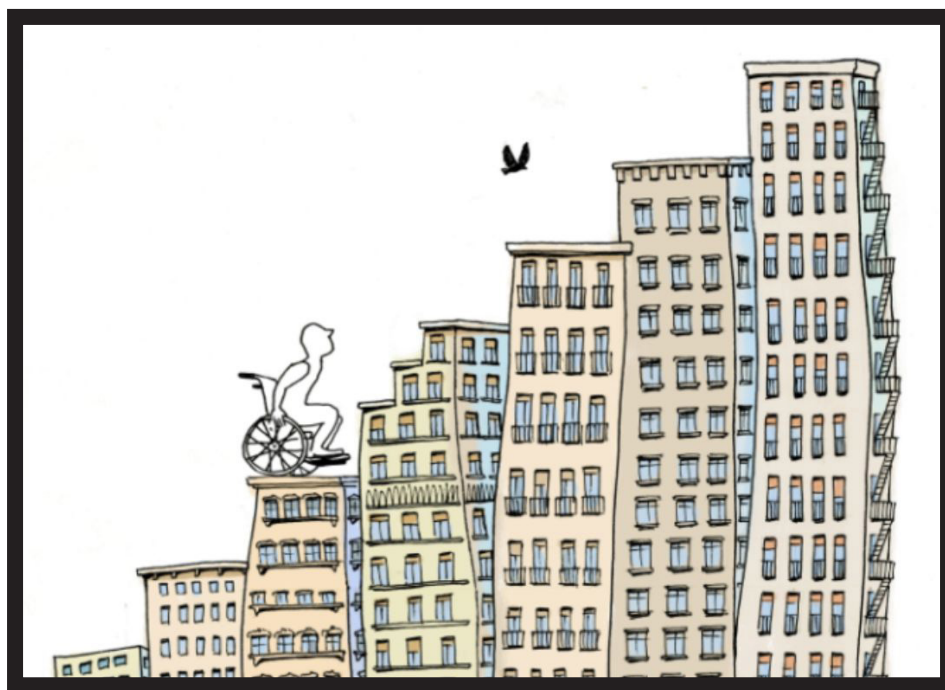
*Estimulación grupal*

*Temática semanal*

*Cineforum*

*Noticias fin de semana*

D	T	T	G	A	D	F	F	F	D	H	H	J	F	R	U	U	M
S	E	S	M	F	B	C	C	M	M	N	G	F	J	K	L	L	D
N	M	S	P	I	O	C	I	N	E	F	O	R	U	M	A	A	M
A	A	B	A	T	T	C	Q	Y	S	C	X	Q	Y	U	D	U	U
N	T	C	R	Y	R	E	A	G	T	G	A	E	O	I	P	Ñ	S
O	I	G	F	J	U	S	Z	V	I	W	Z	R	V	B	K	J	I
T	C	R	F	B	E	N	F	D	M	E	G	I	P	J	S	K	C
I	A	S	Y	S	J	B	O	N	U	I	T	K	S	F	Q	N	A
C	S	A	U	D	Y	Y	L	S	L	C	H	L	D	U	C	S	L
I	E	D	U	G	L	Ñ	O	H	A	A	N	M	C	I	G	E	K
A	S	F	I	N	D	E	S	E	M	A	N	A	P	L	J	R	G
D	E	F	G	H	J	U	T	Y	I	U	U	J	H	H	U	Y	G
D	M	F	D	D	F	G	R	Y	O	F	F	D	G	H	G	J	J
H	A	G	T	Y	U	T	T	O	N	G	G	H	A	H	L	U	L
F	N	Y	H	F	H	U	K	G	G	Y	U	J	L	B	L	L	H
D	A	F	G	F	G	G	Y	Y	R	O	P	P	L	H	L	L	K
S	L	G	H	U	J	J	K	L	U	M	M	H	G	F	K	E	G
D	F	G	F	G	K	K	L	P	P	O	G	P	O	P	O	L	G
D	F	G	F	J	H	J	L	O	A	J	H	K	K	L	Ñ	P	K
L	M	G	H	L	J	G	K	J	L	U	H	D	J	F	F	Ñ	L



# Proyectos de futuro APACE

¡HAZTE SOCIO!

La asociación de ayuda a la Parálisis Cerebral “Virgen del Valle” – APACE es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la atención integral de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, que fue constituida el 19 de mayo de 1979 y declarada de utilidad pública el 26 de marzo de 1993.

La misión de APACE es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad – especialmente con parálisis cerebral y otras discapacidades afines – promoviendo los apoyos y programas que contribuyan a llevar a cabo su proyecto de vida, favoreciendo su inclusión en la sociedad – como ciudadano de pleno derecho y en igualdad de oportunidades –, y acompañando a sus familias.

Las personas siempre estamos en búsqueda de dar lo mejor de uno mismo. Por eso, la Asociación APACE TOLEDO, estamos continuamente buscando lo mejor para las personas, para que puedan volar, soñar, mejorar...en definitiva, VIVIR y con la mirada puesta en la deseada AUTONOMÍA.

Algunos de los proyectos que APACE tiene en su cartera de deseos son:

- Vivienda tutelada.
- Construcción de Centro de Día y Residencia.
- Adecuación de zona de recreo del Centro Educativo (adquisición de columpios adaptados para personas con silla de ruedas y otros elementos de juego).
- Adquisición de equipamiento específico en ambos centros para estimulación global (columpio vestibular, entornos acolchados, porterías de suspensión permanente, kit y cojines de tratamiento, cuñas y puff posturales, bipedestador, etc.).
- Instalación de Sistema de Comunicación en ambos centros.

Y también nos faltas tú...no te quedes fuera.

¡HAZTE SOCIO!



ASPACE  
PARÁLISIS CEREBRAL  
APACE Toledo

INTEGRACIÓN  
PARTICIPACIÓN  
INCLUSIÓN

facebook.com/ApaceToledo  
@APACETOLEDO

The graphic features several inset photographs: a person in a wheelchair working at a table, a person in a wheelchair looking at a tablet, a person in a wheelchair playing with colorful toys, and a person in a wheelchair standing outdoors. A large number '50' is visible on a colorful mat in the background.



# CAPACES

